

# Speiseplan

**dw** Delme-Werkstätten gGmbH  
Küche Weyhe

Z	Essen 1	Montag	21.05.2012	kcal/100g	F/100g	E/100g	K/100g	Z	Essen 2	Montag	21.05.2012	kcal/100g	F/100g	E/100g	K/100g
4	Schweineschnitzel " Mailänder Art mit einer Tomaten-Käsesoße und Gemüsenudeln	Muslemisch Putenschnitzel		165	5	17	13		2 Brokkoli Nuß-Ecken mit einer Tomaten-Käsesoße und Gemüsenudeln			149	5	5,5	20,5
				69	4,5	1,1	5,9					69	4,5	1,1	5,9
				150	0,52	5	30					150	0,52	5	30
	Dessert			52	0,4	0,4	11		Dessert			52	0,4	0,4	11
	gesamt			436	10,42	23,5	59,9		gesamt			420	10,42	12	67,4
Z	Essen 1	Dienstag	22.05.2012	kcal/100g	F/100g	E/100g	K/100g	Z	Essen 2	Dienstag	22.05.2012	kcal/100g	F/100g	E/100g	K/100g
4	Rahmgeschnetztes vom Schw mit Mischgemüse und Reis	Muslemisch Geflügelgeschnetztes		113	8,9	9	3		Frischer Blumenkohl mit Kräutersoße überbacken dazu Salzkartoffeln			18	0,25	2	1,6
				32	0,4	2	2,7					109	10,2	3	1
				150	0,52	5	30					6,8	0,1	2	2
	Dessert			123	3,2	3	21		Dessert			123	3,2	3	21
	gesamt			418	13,02	19	56,7		gesamt			256,8	13,75	10	25,6
Z	Essen 1	Mittwoch	23.05.2012	kcal/100g	F/100g	E/100g	K/100g	Z	Essen 2	Mittwoch	23.05.2012	kcal/100g	F/100g	E/100g	K/100g
1	Hähnchenkeule mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree			171	10,9	18	0		Maccaroni-Auflauf mit Gemüse und Käse überbacken						
				4,7	2,4	1	5								
				81	2,7	2	12								
	Dessert			78	1,5	3,4	24		Dessert			78	1,5	3,4	24
	gesamt			334,7	17,5	24,4	41		gesamt			78	1,5	3,4	24
Z	Essen 1	Donnerstag	25.05.2012	kcal/100g	F/100g	E/100g	K/100g	Z	Essen 2	Donnerstag	24.05.2012	kcal/100g	F/100g	E/100g	K/100g
4	Möhreneintopf mit Fleischbällchen Brötchen oder Salatteller	Muslemisch mit Geflügelfleischbällchen		72	2,58	10	5		Milchreis mit Kirschen			105	2,4	30	19,3
				248	1,35	7	51					85	0,1	0,2	20,9
				90	1,2	3	21								
	Dessert			126	3,3	3	21		Obst			126	3,3	3	21
	gesamt			536	8,43	23	98		gesamt			316	5,8	33,2	61,2

Legende für Z: Süßstoff=1    Konservierungsstoffe = 2    Farbstoffe=3    Schweinefleisch = 4  
kcal=Kalorien    K=Kohlenhydrate    E=Eiweiß    F=Fett

Änderungen Vorbehalten