

Vita Catering // Speiseplan KW 5 / 2019 // 28.01.2019 - 03.02.2019 Leeste

Bestellt durch _____ Für wen _____

Bitte tragen Sie Ihren Speisen Wunsch und Bestellmenge direkt in die blaue Spalte ein!

Menügruppe	EINZELSPESIEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Bestellung	Veggi Day	Bestellung	Mittwoch	Bestellung	Donnerstag	Bestellung	Freitag	Bestellung
BUFFET Alle Einzelspeisen, Salat und Dessert zur freien Auswahl! Um eine ausgewogene Ernährung zu gewährleisten, sollten Sie laut DGE in Folge von 20 Mahlzeiten, min. 20 x Kartoffeln, Gemüse, Getreide, min. 20 x Salat, min. 8 x Obst, min. 8 x Milchprod., max. 8 x Fleisch, min. 4 x Seefisch zu sich nehmen! Farblich abgesetzte Menüfelder entsprechen der DGE-Normempfehlung!	PASTA	Farfalle, all'arrabiata mit Tomaten und Peperoni 7, 13		Lasagne Gärtnerin vegetarisch 13, 15, 19, 21		Nudelauflauf mit Rinderhack und Erbsen und Käse 2, 13, 19		Ferienbetreuung		Ferienbetreuung	
		KH:137, EW:21, FE:4, kcal:657		KH:4, EW:1, FE:0, kcal:24		KH:102, EW:22, FE:7, kcal:560					
	VEGETARISCH	Vegetarischer Linseneintopf "Omnia's Art", Baguettebrot 13, 21		Kartoffelrösti mit Tomaten und Schweizer Käse, Sour Cream Dip, Bohnensalat 19		Champignontaschen, Tomatensoße, Gemüsereis 13, 15, 19, 21, 23		Blumenkohlcremesuppe, Baguette 13, 19		Blumenkohl-Broccoliumlauf "Holländisch", Butterkartoffeln 1, 2, 7, 11, 12, 15, 19	
		KH:40, EW:16, FE:1, kcal:262		KH:43, EW:8, FE:20, kcal:458		KH:91, EW:14, FE:25, kcal:651		KH:10, EW:6, FE:4, kcal:84		KH:29, EW:16, FE:19, kcal:350	
	HAUPTGERICHT	Hähnchenfilet "Mailänder Art", Basmatireis, Möhrengemüse 13, 15, 19		Grießbrei, Erdbeersauce, Zucker und Zimt 13, 19		Hot Dog (Geflügel), Pommes frites 1, 6, 7, 13, 19, 21, 22		Currywurst vom Geflügel, Salzkartoffeln, Gemüse 6, 9, 21, 22		Pfannen Gyros "Geflügel", Tomatenreis, Krautsalat 1, 11, 12, 21, 22	
		KH:65, EW:44, FE:10, kcal:523		KH:74, EW:11, FE:4, kcal:376		KH:83, EW:12, FE:19, kcal:564		KH:40, EW:14, FE:13, kcal:344		KH:54, EW:29, FE:13, kcal:493	
DESSERT	Obst der Saison		Vanillepudding 11, 12, 13, 15, 19		Schokoladencreme 1, 11, 12, 13, 19		Joghurt-Sahnecreme 13, 19		Obstauswahl		
			KH:14, EW:3, FE:5, kcal:111		KH:5, EW:3, FE:1, kcal:44		KH:21, EW:3, FE:4, kcal:138				
Zusatzessen Lehrer und Besucher											

1) mit Geschmacksverstärker, 2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärtzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Sellerie, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert